

PARLARE?

COMUNICARE?

AFFASCINARE!



Sono Barbara Folchitto e faccio l'attrice. Ma...

Ho sempre guardato al mondo della formazione con molto interesse considerata la mia laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni. Trovo che ci siano reali attinenze tra gli attori e chi lavora in azienda soprattutto in relazione alle attività che si svolgono in continuo **rapporto con gli altri**.

Io insegno a metterci **passione** e a seconda delle esigenze creo un programma ad hoc.

Adopero tutto ciò che fa parte della mia esperienza professionale quindi il mio è sempre un **approccio culturale, ludico** e strettamente connesso alle tecniche teatrali per **interpretare ed esprimere** ciò che dobbiamo comunicare.

Tenendo sempre presente che non siamo macchine ma essere umani attraversati da **emozioni!**

Ho una consolidata esperienza con manager d'impresa, leader politici e sindacali.



Obiettivo

Esprimersi in pubblico con:

sicurezza

Carisma

Persuasione



Vantaggi

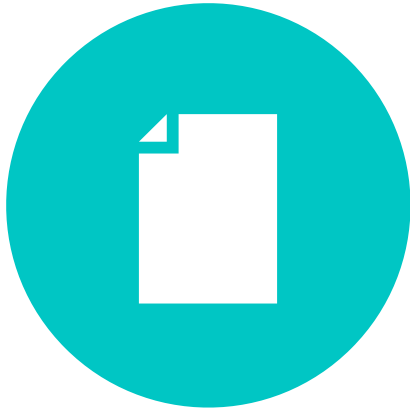
Acquisire **sicurezza** nell'esposizione e riscuotere consenso - sviluppando la **sintesi** e la **chiarezza**

Essere **originali** e creativi senza rischiare di spersonalizzarsi - apprezzando le proprie caratteristiche e rimanendo **autentici** - trasformando in punti di forza i propri limiti

Trasformare l'ansia in **energia positiva** - perdendo le cattive abitudini

Saper **coinvolgere** il pubblico in modo brillante - sorprendendo e facendosi sorprendere - avendo chiarezza degli obiettivi e una solida preparazione dell'argomento

L'arte della **persuasione** - con le proprie credenziali, il cv, i titoli - facendo leva sulle emozioni dell'altro - con la capacità di argomentare attraverso dati e fatti



Il programma personalizzato

Gli incontri sono dedicati e la durata sarà concordata secondo le esigenze e gli obiettivi personali - (dai 45 minuti alle due ore massimo)

Comunicazione verbale e non verbale -

Correggere i difetti di **pronuncia** o di **dizione** - Luce negli occhi, sorriso nella voce - Dove metto le mani?

La Preparazione - Imparare a narrare per **immagini** - Costruire la **mappa** del discorso: inizio, nucleo e conclusione - La **scaletta** - Curare i **dettagli** - Il **check** di controllo

Essere consapevoli del **contesto** - Mettersi in **ascolto** - Sapersi adeguare rapidamente

Imparare a **gestire le emozioni** - La **respirazione** - Il **training autogeno** - Sviluppare la **concentrazione**

Saper utilizzare il **feedback**



CONTATTI

www.barbarafolchitto.com